



PAŽYMĖJIMAS

Nr. 876

PAŽYMIME, KAD

IVETA LITVINIENĖ

2025 m. sausio 15 d. dalyvavo 4 val. trukmės baziniuose savižudybių
prevencijos mokymuose



Mokymų metu išklaustytos temos:

- Mitai ir faktai apie savižudybes. Savižudybės rizikos ženklai ir jų atpažinimas.
- Ryšio su savižudybės grėsmę patiriančiu asmeniu užmezgimo pagrindai. Emocinės paramos teikimas ir svarba.
- Pagalbos teikėjų vaidmuo ir identifikavimas bendruomenėje Psichologinės pagalbos galimybės Lietuvoje.
- Praktinis situacijų modeliavimas ir įgūdžių formavimas bei tobulinimas: savižudybės rizikos ženklų atpažinimo, ryšio užmezgimo su savižudybės grėsmę patiriančiu asmeniu ir nukreipimo pagalbai.